

coralclub

Coral Detox

Instrucțiuni de utilizare

Coral Detox — pentru o detoxifiere eficientă a organismului.

PACHETUL AJUTĂ LA:

- protejarea împotriva stresului oxidativ;
- protejarea sistemului intestinal;
- creșterea capacității de muncă și a rezistenței la efort;
- longevitate activă.

PACHETUL CONȚINE:

- Coral-Mine, 3 plicuri (30 pliculețe),
- H-500, 1 flacon (60 capsule),
- Assimilator, 1 flacon (90 capsule),
- Coral Lecithin, 1 flacon (120 capsule).

Coral Lecithin: este o sursă de fosfolipide naturale (lecitină), protejează membranele celulare împotriva acțiunii distructive a toxinelor și favorizează refacerea celulelor hepatice. Organismul are nevoie de un flux constant de fosfolipide pentru a restabili integritatea membranelor celulare, care sunt deteriorate zilnic de radicalii liberi.

H-500: este un antioxidant, o sursă de energie care asigură protecție împotriva radicalilor liberi și a stresului oxidativ și deține un rol important în procesul de producție al energiei celulare.

Coral-Mine: reprezintă o compoziție minerală din coralul natural de apă adâncă, scleractinia, care normalizează echilibrul mineral din organism și favorizează eliminarea toxinelor solubile în apă. Apa cu Coral-Mine ajută la eliminarea toxinelor solubile în apă și la reinstaurarea autoreglării în organism!

Assimilator: reprezintă un complex de enzime de origine vegetală cu conținut de vitamine A și D care favorizează digestia produselor alimentare și reduce formarea toxinelor.

SCHEMA DE UTILIZARE	
 DIMINEAȚA	H-500 — câte 1 capsulă în timpul mesei. Assimilator — câte 1 capsulă în timpul mesei. Coral Lecithin — câte 2 capsule în timpul mesei.
 PRÂNZ	H-500 — câte 1 capsulă în timpul mesei. Assimilator — câte 1 capsulă în timpul mesei. Coral Lecithin — câte 2 capsule în timpul mesei.
 SEARA	Assimilator — câte 1 capsulă.

Coral-Mine: un pliculeț de Coral-Mine se introduce (nu se rupe!) într-un recipient cu 1-1.5 litri de apă la temperatura camerei, se lasă 5 minute, apoi apa se poate consuma.

CONTRAINDICAȚII

Intoleranță individuală la componente, sarcină, alăptare. Consultați specialistul înainte de utilizare.

RECOMANDĂRI PRIVIND ALIMENTAȚIA:

- mâncați variat, preponderent alimente bogate în vitamine și minerale;
- includeți în alimentația zilnică legume și fructe proaspete;
- preparați alimentele la aburi, prin coacere, fierbere;
- includeți produse lactate fermentate în dieta dvs.;
- limitați cantitatea de carbohidrați și băuturi îndulcite; reduceți consumul de zahăr;
- limitați consumul de alimente sărate, afumate și uscate;
- limitați consumul de ceai negru tare, cafea și băuturi alcoolice;
- nu faceți pauze mai lungi de 3 ore între mese;
- cinați cu cel puțin 2 ore înainte de somn;
- în măsura în care este posibil, consumați hrană la temperatura camerei.

RECOMANDĂRI PRIVIND REGIMUL DE ADMINISTRARE A LICHIDELOR

- O cantitate suficientă de apă este importantă pentru funcționarea corectă a sistemului natural de detoxifiere a organismului (ficat, rinichi, vezica biliară, intestin):
- în timpul administrării programului se recomandă să beți minimum 1,5 l de apă pe zi cu compusul mineral Coral-Mine;
 - beți apă purificată de calitate;
 - norma medie zilnică de consum de apă pentru un adult este de 30–40 ml per 1 kg greutate corporală;
 - beți mai bine porții de câte 200–250 ml înainte de masă și între mese, nefiind de dorit să beți apă în timpul mesei.